

## Le programme d'en entraînement

Le programme d'entraînement en soccer est caractérisé par le développement individuel technique (1 joueur – 1 ballon) technico-tactiques (matchs à effectifs réduits). Soccer Laurentides veut donner aux joueurs les moyens de maîtriser le ballon. Qui dit maîtrise dit technique. C'est donc l'apprentissage et le perfectionnement des gestes techniques et leur utilisation en jeu qui seront privilégiés.

La conception du travail est basée principalement sur une démarche simple, répétitive, constante, exigeante tout en valorisant le joueur. Ce type de travail implique nécessairement le développement des qualités physiques de base. Cependant, un travail supplémentaire de la vitesse, de la souplesse, de la coordination et de l'agilité sera effectué par les joueurs et mesuré périodiquement. Le programme comprend également le visionnement et l'analyse de vidéos de soccer. Notre programme est basé sur celui du CNHP pour une meilleure intégration.

Notre souci n'est pas de préparer une équipe pour la compétition, mais de former des individus grâce à un travail systématique.

## Les avantages du programme

- Ⓢ Un programme axé sur le développement individuel;
- Ⓢ L'opportunité de s'entraîner avec les meilleurs joueurs de la région ;
- Ⓢ Des entraînements au quotidien ;
- Ⓢ Assurer une meilleure préparation aux joueurs pour les équipes du Québec ;
- Ⓢ Un encadrement de qualité par des entraîneurs licenciés ;
- Ⓢ Un encadrement pédagogique souple et adapté aux besoins des athlètes ;
- Ⓢ Le seul programme sport-études à être reconnu par le gouvernement du Québec et par la Fédération dans la région Laurentides

## Assurances

Le programme sport-études en soccer est une activité sanctionnée par la Fédération de Soccer du Québec. À ce titre les athlètes sont couverts par le programme d'assurance-accident de la Fédération.



**Directeur du programme**  
*Monsieur Armando Melo*  
Entraîneur-cadre

**Responsable administration**  
*Madame Diane Lussier*  
Directrice

**Information**  
**Soccer Laurentides**  
85 rue Grignon  
Saint-Eustache, J7P 0C5  
Téléphone : (450) 473-8423  
Télécopie : (450) 473-9468  
info@soccerlaurentides.ca

# SPORT-ÉTUDES SOCCER 2019-2020 Niveau secondaire

*École St-Gabriel, Sainte-Thérèse  
Polyvalente St-Jérôme*



## Évaluation pour admission

St-Gabriel septembre 2018  
Poly St-Jérôme octobre 2018

Inscription obligatoire par téléphone

**450-473-8423**



[www.soccerlaurentides.ca](http://www.soccerlaurentides.ca)

## SPORT-ÉTUDES AU SECONDAIRE

### À qui s'adresse le programme sport-études ?

L'objectif fondamental du programme sport-études est de permettre à des athlètes visant l'excellence sportive la meilleure conciliation possible de leur objectif sportif et scolaire. La notion d'athlète-élèves visant l'excellence sportive implique que ces jeunes ont dépassé le stade de l'initiation à un sport ou qu'ils souhaitent uniquement pratiquer davantage leur sport préféré. La notion d'excellence sportive signifie que le nombre de compétitions ainsi que le niveau de celles-ci et le niveau de performance de l'athlète correspond aux attentes de la Fédération. L'effectif visé est donc constitué d'élèves dont le talent a véritablement été confirmé selon les paramètres fixés par la Fédération de Soccer du Québec.

Un principe général est très important. La réussite scolaire prime et doit primer sur la réussite d'objectifs sportifs. Ce principe fondamental sert à prendre des décisions en ce qui concerne les normes d'admission des élèves tout en s'assurant de la réussite des études. Le rythme d'apprentissage est plus élevé que dans les programmes réguliers, car le temps à y consacrer est moindre. Les athlètes-élèves doivent s'engager avec beaucoup d'autonomie et de sérieux s'ils veulent réussir.

Les conditions d'admission relèvent d'abord de Soccer Laurentides et ensuite des écoles.



### Les critères d'admissibilité au volet sport-études

#### AU PLAN SOCCER

- Ⓞ Être affilié avec la Fédération de Soccer du Québec au sein d'un club de la région des Laurentides.
- Ⓞ Être identifié par la Fédération et se classer dans l'une ou l'autre des catégories suivantes : excellence, élite, relève, espoir.
- Ⓞ Être sélectionné lors du camp d'évaluation
- Ⓞ Avoir comme objectif de faire partie du plus haut niveau d'équipe de son club et des équipes du Québec

#### AU PLAN SCOLAIRE

Pour les nouveaux élèves en provenance du primaire...

- Ⓞ Retrouver la mention 'maîtrise ou succès' dans chacune des matières au moment du bilan final
- Ⓞ Présenter une évaluation satisfaisante ou positive pour le comportement
- Ⓞ Réussir l'examen d'admission (St-Gabriel)



## ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES

### Coût du programme en 2018-2019

Le coût du volet soccer varie entre de 2235\$ et 2500\$, selon l'école et les services inclus, Le coût est révisé annuellement.

Cette somme est utilisée pour : la location de plateaux sportifs, les équipements, les vêtements, le salaire des entraîneurs, la surveillance, le transport et les frais administratifs.

\*\* chaque athlète recevra des vêtements identifiés au programme sport-études.

Sauf exception, les parents sont responsables d'un transport sur deux, soit le matin avant l'entraînement ou l'après-midi après l'entraînement.

Inclus dans le programme, au fil des années du secondaire, la formation arbitre & 3 formations entraîneurs. Les matchs de ligue ou matchs hors concours.

### Site d'entraînement

Variable selon les disponibilités des plateaux :

- Ⓞ Terrain extérieur à Ste-Thérèse
- Ⓞ Complexe Multisports St-Eustache
- Ⓞ Terrain Polyvalente St-Jérôme
- Ⓞ Terrain Par Fillion ville St-Jérôme
- Ⓞ Stade Académie Lafontaine